

Stroganoff mit Spätzle, Rindfleischstreifen & Gemüse in Obers-Sauce, tiefgekühlt

Kennzeichnung: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem
Genuss vollständig durcherhitzt ist! Trotz sorgfältiger
Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Gemüse-Champignonmischung 35% (Champignons 20%, Broccoli 10%, Röstzwiebel (Zwiebel, Rapsöl), Zwiebel), Spätzle gegart 28% (Wasser, HARTWEIZENGRIESS, EIPULVER, Salz), Wasser, Rindfleisch gegart 8% (Rindfleisch, Stärke, Salz, Glukosesirup), OBERS 4%, Essiggurken (Gurken, Wasser, Essig, Salz, Zucker), Weißwein 2,2%, WEIZENMEHL, Rapsöl, Tomatenmark, Rindfleischbrühe (Rindfleischbrühe (Rinderknochen, Rindfleisch, Wasser, Salz), Zucker, Zwiebelsaft, Tomatenmark, Karottensaft), Gemüsebrühe (Dextrose, Salz, Karotten, Zwiebeln, Lauch, Schalotten, Tomaten, Paprika), Stärke, Salz, Paprikapulver, SENF (Wasser, SENFSAAT, Essig, Salz, Gewürze), weißer Pfeffer. Kann Spuren von SOJA enthalten.

Alkoholgehalt:
Portionen: 2
Nährwertanspruch: Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Verwendungs
hinweis:**

**Zubereitung &
Anweisung:** Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Je nach Bedarf 1-2 Esslöffel Wasser in einer beschichteten Pfanne (Durchmesser ca. 28 cm) erhitzen. Packungsinhalt unaufgetaut zugeben und bei mittlerer Hitze ca. 8-10 Minuten zubereiten. Gelegentlich umrühren.

Abmessungen: Nettogehalt 500.00 Gramm,Bruttogewicht 558.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Eier und -erzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion NAEHRSTOFF		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	392 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	93 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	3.6 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.4 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.7 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.4 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.69 Gramm	

Stroganoff mit Spätzle, Rindfleischstreifen & Gemüse in Obers-Sauce, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion** (250g)

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	975 Kilojoule	12,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	233 Kilokalorie	12,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	8.9 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3.4 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	25 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.7 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	4.2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	11 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.7 Gramm	