

Zwiebelrostbraten vom Rind mit Kartoffelrösti, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Heiß beim Öffnen! Es können heiße Wassertropfen auf der Folienoberfläche sein. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durcherhitzt ist!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Zwiebelrostbraten in Sauce 67%: Rindsbraten gegart 19%, Wasser, Zwiebeln 16%, Fleischfond (Wasser, Rindfleisch, Tomatenmark, Karotten, Zwiebel, SELLERIE, Lauch, Pastinaken, Gewürze, Kräuter), OBERs, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), SAUERRAHM, WEIZENMEHL, BUTTER, Stärke, Rindsuppe (Speisesalz, Stärke, Rindfleischextrakt, Zucker, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Karotten, Karamellzucker, Tomaten, SELLERIE, Lauch, Maltodextrin, Petersilie, Knoblauch, Gewürzextrakt), Würzmittel (Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Stärke, Zucker, Hefe, Zwiebel, Sonnenblumenöl, SELLERIE, Knoblauch, Gewürzextrakt), natürliches Zwiebelaroma, Karamellsirup, Gewürze. Kartoffelrösti 33 %: Kartoffeln 81 %, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Kartoffelflocken, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Kartoffelstärke, Dextrose, Kurkuma, Paprikaextrakt.
Alkoholgehalt:	
Portionen:	1
Nährwertanspruch:	
Verwendungs hinweis:	Schale nicht wiederverwenden!
Zubereitung & Anweisung:	Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: (empfohlen) Teller aus der Verpackung nehmen und die Folie mehrmals einstechen, tiefgekühlt und ungeöffnet in die Mikrowelle stellen. Bei 600 Watt 7,5 Minuten erhitzen. Nach dem Erhitzen 2 Minuten ruhen lassen, dann die Folie abziehen. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd ab..Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR: Backrohr auf 160°C vorheizen. Teller aus der Verpackung nehmen und die Folie mehrmals einstechen, tiefgekühlt und ungeöffnet auf die mittlere Schiene des Backrohrs geben. Bei 160°C ca. 35 Minuten (Heißluft) bzw. ca. 45 Minuten (Ober- und Unterhitze) erhitzen. Die angegebene Backrohrtemperatur nicht überschreiten! Nach dem Erhitzen 1 Minute ruhen lassen, dann die Folie abziehen.
Abmessungen:	Nettogehalt 350.00 Gramm,Bruttogewicht 409.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie	Ungefährer Wert (–)	462	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (–)	111	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (–)	5.7	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	2.3	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	8.4	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	1.5	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	1.4	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	5.7	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (–)	1	Gramm
			Tages %

Zwiebelrostbraten vom Rind mit Kartoffelrösti, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=350g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1612	Kilojoule	19,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	386	Kilokalorie	19,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	8.1	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	29	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	5.3	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	4.9	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	3.5	Gramm	