

100% HÜHNERBRUSTFILET gegart, mariniert, knusprig paniert und vorfrittiert, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Trotz größter Sorgfalt kann das eventuelle Vorhandensein von Knochenstückchen nicht gänzlich ausgeschlossen werden.		
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck		
Zutaten:	Zutaten: Hühnerbrustfilet*** (59%), Brösel (WEIZENMEHL, Hefe, Salz), HÜHNERVOLLEI, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, WEIZENMEHL, Stärke, Salz, Gewürze, Dextrose. Kann Spuren von MILCH, SENF und SESAM enthalten.		
Alkoholgehalt:			
Portionen:	2		
Nährwertanspruch:			
Verwendungs hinweis:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Die ideale Zubereitungszeit kann aufgrund der natürlichen Unterschiede in der Dicke der Filets etwas schwanken. Daher bitten wir Sie immer zu prüfen, ob die Filetstücke auch gut durchgebacken sind.		
Zubereitung & Anweisung:	Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 175°C vorheizen. Die Backhendlstreifen tiefgekühlt in die Fritteuse geben und ca. 4 Minuten frittieren.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Das Backrohr auf 220°C vorheizen (Heißluft: 200°C). Anschließend die tiefgekühlten Backhendlstreifen auf das mit Backpapier belegte Backblech legen und auf mittlerer Schiene ca. 13-15 Minuten goldgelb backen. Nach halber Backzeit einmal wenden.		
Abmessungen:	Nettogehalt 250.00 Gramm,Bruttogewicht 273.00 Gramm		
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407		
Allergene:	Kann Spuren enthalten von Senf und -erzeugnisse,Sesamsamen und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse		
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen		

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie		Ungefährer Wert (–)	728 Kilojoule
Energie		Ungefährer Wert (–)	174 Kilokalorie
Fett		Ungefährer Wert (–)	7.3 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (–)	0.9 Gramm
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (–)	7.7 Gramm
davon Zucker		Ungefährer Wert (–)	0.5 Gramm
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (–)	0.5 Gramm
Eiweiß		Ungefährer Wert (–)	19 Gramm
Salz		Ungefährer Wert (–)	1.1 Gramm

100% HÜHNERBRUSTFILET gegart, mariniert, knusprig paniert und vorfrittiert, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (125 g, 1/2 Pkg.)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	896	Kilojoule	11,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	214	Kilokalorie	11,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	9.1	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	9.6	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	23	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	1.3	Gramm	