

LMIV Datenblatt zum Artikel

Kochsalat mit Erbsen, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Kochsalat 58%, MAGERMILCH, Erbsen 11%, Rapsöl, WEIZENMEHL, Würzmittel [Salz, Gewürzextrakte (mit SELLERIE), Stärke, Pilzpulver, Karotte, Champignonpulver, Zucker, Gewürze, Kräuter], Stärke, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Gemüsebrühe (Salz, Dextrose, Gewürze, Hefe), Knoblauchpulver, Bratzwiebelkonzentrat (Zwiebel, Sonnenblumenöl), weißer Pfeffer.
Alkoholgehalt:	
Portionen:	2
Nährwertanspruch:	
Verwendungs hinweis:	
Zubereitung & Anweisung:	Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: Den noch tiefgekühlten Iglo Kochsalat mit Erbsen in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 12 Minuten erhitzen. Nach der halben Kochzeit den Block zerteilen und 2 Minuten vor Ende der Kochzeit umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen IM TOPF: Iglo Kochsalat mit Erbsen tiefgekühlt mit ca. 2 EL Wasser in einen Topf geben und erhitzen. Ca. 12 Minuten bei mittlerer Hitze zubereiten. Dabei mehrmals umrühren.
Abmessungen:	Nettogehalt 450.00 Gramm,Bruttogewicht 468.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich) Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF			
Energie	Ungefährer Wert (–)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (–)	275 Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (–)	66 Kilokalorie	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	4 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	0.3 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	4.3 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	1.4 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (–)	2.5 Gramm	
	Ungefährer Wert (–)	0.96 Gramm	

Kochsalat mit Erbsen, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (225g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	619	Kilojoule	7,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	149	Kilokalorie	7,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	9	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0.7	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	9.7	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	4.5	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	3.2	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	5.6	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	2.2	Gramm	