Erdäpfel-Püree mit Röstzwiebel und Croutons

Kennzeichnung: Recycling-Tipp: Zum Recyceln hier abziehen** **Becher, Aludeckel und Karton-Ummantelung getrennt entsorgen.

Aufbewahrung: Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Zutaten: Zutaten: 49,7% Kartoffeln, 16,9% Croutons (WEIZENMEHL, Palmfett, Salz, Hefe, Antioxidationsmittel Extrakt aus Rosmarin), Palmfett, 6,2% Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Maltodextrin, Gewürze (Zwiebeln, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Curcuma), Salz, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, MILCHZUCKER, MILCHEIWEIß, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie), Aroma, Raucharomen. Kann enthalten SELLERIE, EI, SENF, SOJA

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch:

**Verwendungs
hinweis:**

**Zubereitung &
Anweisung:** Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zubereitungsempfehlung: Kochend, heißes Wasser bis zu Fülllinie einfüllen. Kräftig umrühren. Zugedeckt 5 Minuten ziehen lassen. Nochmals umrühren & genießen!

Abmessungen: Nettogehalt 59.00 Gramm, Bruttogewicht 74.80 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Eier und -erzeugnisse, Senf und -erzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefäher Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefäher Wert (-)	508 Kilojoule	
Energie	Ungefäher Wert (-)	121 Kilokalorie	
Fett	Ungefäher Wert (-)	5.4 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefäher Wert (-)	2.9 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefäher Wert (-)	15.4 Gramm	
davon Zucker	Ungefäher Wert (-)	1.3 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefäher Wert (-)	1.2 Gramm	
Eiweiß	Ungefäher Wert (-)	2.2 Gramm	
Salz	Ungefäher Wert (-)	0.83 Gramm	

Erdäpfel-Püree mit Röstzwiebel und Croutons

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1118 Kilojoule	13,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	267 Kilokalorie	13,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	11.8 Gramm	17,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	6.3 Gramm	32,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	34 Gramm	13,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.8 Gramm	3,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.6 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.8 Gramm	10,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.8 Gramm	30,00 %