

## Parboiled Langkornreis.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Bei Zimmertemperatur und trocken lagern.

Zutaten: Zutaten: Parboiled Langkorn-Reis.

Alkoholgehalt:

Portionen: 16

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Simmern/Köcheln - Zubereitung in Wasser, welches knapp unter dem Siedepunkt gehalten wird Gelingt immer... 2 2 Tassen Wasser zum Kochen bringen und 1 Tasse Reis hinzufügen. Bei geschlossenem Deckel köcheln lassen bis das Wasser aufgesogen ist. Guten Appetit!,Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Gelingt immer... 1 1. KOCHEN Einen Topf Wasser zum Kochen bringen. 2. REIS HINZUFÜGEN Reis hinzufügen und zugedeckt für 10 Minuten köcheln lassen. 3. ABTROPFEN Gut abtropfen lassen und servieren. Guten Appetit!

Abmessungen: Nettogehalt 1000.00 Gramm,Bruttogewicht 1044.00 Gramm

Kontakt: Name: Mars Austria OG; Adresse: Handelskai 92, A-1200 Wien; Telefon: 02162 601-0; Email: contact@at.mars.com

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung FOREST\_STEWARDSHIP\_COUNCIL\_MIX FSC MIX (Materialmix aus kontrollierten forstwirtschaftlichen Quellen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	656	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	155	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	0.5	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	34	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	0.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.3	Gramm	
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm	

## Parboiled Langkornreis.

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	Pro zubereiteter Portion (basierend auf 62.5g Trockenreis) (141g)	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	925	Kilojoule	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	219	Kilokalorie	11,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	0.7	Gramm	1,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1	Gramm	1,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	48	Gramm	18,00 %
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	1,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.6	Gramm	9,00 %
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm	1,00 %