

Parboiled Langkorn-Reis.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Bei Zimmertemperatur und trocken lagern.

Zutaten: Zutaten: Parboiled Langkorn-Reis.

Alkoholgehalt:

Portionen: 16

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Gelingt immer... 1 1 KOCHEN Einen Topf Wasser zum Kochen bringen. 2 REIS HINZUFÜGEN Reis hinzufügen, Hitze reduzieren und zugedeckt ca. 10 Minuten köcheln lassen. 3 ABTROPFEN Gut abtropfen lassen und servieren. Guten Appetit! ODER 2 2 Tassen Wasser zum Kochen bringen. 1 Tasse Reis hinzufügen und umrühren. Hitze reduzieren und zugedeckt köcheln lassen, bis das Wasser aufgesogen ist. Servieren und geniessen!

Abmessungen: Nettogehalt 1000.00 Gramm,Bruttogewicht 1044.00 Gramm

Kontakt: Name: Mars Austria OG; Adresse: Handelskai 92, A-1200 Wien

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion	NAEHRSTOFF	Wert	Einheit	Tages %
	Energie	Ungefährer Wert (-)	665	Kilojoule
	Energie	Ungefährer Wert (-)	157	Kilokalorie
	Fett	Ungefährer Wert (-)	0.5	Gramm
	davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1	Gramm
	Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	34	Gramm
	davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm
	Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	0.8	Gramm
	Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.3	Gramm
	Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm

Parboiled Langkorn-Reis.

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	Pro zubereiteter Portion (basierend auf 62.5g Trockenreis) (140g)	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	931	Kilojoule	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	220	Kilokalorie	11,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	0.7	Gramm	1,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1	Gramm	1,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	48	Gramm	18,00 %
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	1,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.6	Gramm	9,00 %
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm	1,00 %