

100% HÜHNERBRUSTFILET gegart, mariniert,
mit knuspriger Kürbiskernpanier und vorfrittiert, tiefgekühlt

Kennzeichnung: Trotz größter Sorgfalt kann das eventuelle Vorhandensein von Knochenstückchen nicht gänzlich ausgeschlossen werden.

Aufbewahrung: Die ideale Zubereitungszeit kann aufgrund der Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: Hühnerbrustfilet*** (59 %) Panade (33%): davon Brösel 34% (WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Salz, Hefe), HÜHNERVOLLEI, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Kürbiskerne gehackt 6%, Kürbiskerneiweiß Marinade: Wasser, WEIZENMEHL, Stärke, Salz, Gewürze, Dextrose Kann Spuren von MILCH, SENF und SESAM enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Verwendungs
hinweis:**

**Zubereitung &
Anweisung:** Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 175°C vorheizen. Die Backhendlstreifen tiefgekühlt in die Fritteuse geben und ca. 5-6 Minuten frittieren.„Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Das Backrohr auf 220°C vorheizen (Heißluft: 200°C). Anschließend die tiefgekühlten Backhendlstreifen auf das mit Backpapier belegte Backblech legen und auf mittlerer Schiene ca. 15-18 Minuten goldgelb backen. Nach halber Backzeit einmal wenden.

Abmessungen: Nettogehalt 200.00 Gramm,Bruttogewicht 223.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Senf und -erzeugnisse,Sesamsamen und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	946 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	226 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	11 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	12 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.5 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	19 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.77 Gramm	

100% HÜHNERBRUSTFILET gegart, mariniert,
mit knuspriger Kürbiskernpanier und vorfrittiert, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion** (100g, 1/2 Pkg.)

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	946	Kilojoule	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	226	Kilokalorie	11,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.2	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	12	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	19	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.77	Gramm	