LMIV Datenblatt zum Artikel

Gelbe Thai Curry-Paste mit Chilis & Zitronengras, Mild.

Kennzeichnung: Lichgeschützt und trocken lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb einer Woche verbrauchen. Aufbewahrung: Zutaten: Sonnenblumenöl, gelbe Curry-Gewürzzubereitung (SENF, Bockshornkleesamen, Koriandersamen, Pfeffer, Farbstoff: Paprika, Kümmelsamen, Zutaten: Zimtstangen) 16%, Schalotten, Zitronengras 10,00%, Knoblauch, Rote Chili 9%, Salz, Kokoszucker, Galgant 2,7% Korianderwurzeln, Ingwerwurzeln, Kaffir-Limetten Schale 0,5%, Limettensaft, Weißer Pfeffer. Alkoholgehalt: Portionenen: Nährwertanspruch: Verwendungs hinweis: Zubereitung & 1 El Pflanzenöl in einem Topf erhitzen, sehr heiß. Gelbe Curry-Paste aus dem Beutel hinzugeben. Kurz anbraten, bis sich das Aroma enfaltet, dann 1 EL Anweisung Kokosnussmilch hinzugeben. 400ml Kokosnussmilch und 100ml Wasser zugießen. Zum Kochen bringen. 200g gemischtes, geschnittenes Gemüse (Kartoffeln, Zwiebeln, Cherry-Tomaten) hinzugeben. 10 Garnelen (oder Tofu) hinzugeben. Aufkochen und dann weiterköcheln, bis das Gericht gar ist. Mit 1 EL Fischsauce (oder Salz) und 1 EL Zucker abschmecken. Mit Nudeln oder Reis servieren. Abmessungen: Bruttogewicht 90.00 Gramm, Nettogehalt 70.00 Gramm Kontakt: Name: Erich Schenkel GmbH; Adresse: Inkustr. 1-7, 3400 Klosterneuburg; Webseite: www.desiam.com Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse Attributte:

## Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

**NAEHRSTOFF** Wert Einheit Tages % Energie Ungefährer Wert (~) 1231 Kilojoule Energie Ungefährer Wert (~) 294 Kilokalorie Ungefährer Wert (~) 22 Gramm Fett davon gesättigte Fettsäuren Ungefährer Wert (~) 3.3 Gramm Ungefährer Wert (~) 16 Gramm Kohlenhydrate davon Zucker Ungefährer Wert (~) 2.9 Gramm Ballaststoffe Ungefährer Wert (~) 7.6 Gramm Eiweiß Ungefährer Wert (~) 4.8 Gramm Ungefährer Wert (~) Salz 5.6 Gramm