LMIV Datenblatt zum Artikel

Tintenfisch in Tomatensauce und eigener Tinte

Kennzeichnung:

Aufbewahrung:

Zutaten: Zutaten: TINTENFISCH (Dosidicus gigas) 65%, Sonnenblumenöl, Tomaten 4%, Zwiebel, Tintenfischtinte 0,4%, Gewürze, Salz. Gefangen im Südostpazifik (FAO 87) mit Haken und Langleinen.

Alkoholgehalt:

Portionenen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Serviervorschlag: Schwarzes Risotto mit Calamare: Schalotten schälen, kleinwürfelig schneiden und in einer Mischung aus Olivenöl und Butter anschwitzen. Risottoreis hinzufügen, ein wenig salzen und ebenfalls kurz anschwitzen. Mit Weißwein ablöschen. Danach mit Fischfond aufgießen, aufkochen lassen und unter gelegentlichem Umrühren ca. 20 Minuten weiter köcheln lassen. Das Risotto sollte eine cremige Konsistenz aufweisen. Bei Bedarf etwas Fischfond nachgießen. Wichtig: Der Fischfond zum Aufgießen sollte immer heiß sein! Kur vor dem Garzeitende die Calamare in eigener Tinte zum Risottoreis geben und kurz miterwärmen. Zum Abschluss, je nach Geschmack, ein paar Butterflocken hinzufügen. Risotto in Suppenteller geben und nach Belieben mit frischen Ruccolablättern garnieren.

Abmessungen: Nettogehalt 110.00 Gramm,Bruttogewicht 166.00 Gramm,Abtropfgewicht 72.00 Gramm

Kontakt: Name: Importhaus Schenkel; Adresse: Inkustr.1-7, 3400 Klosterneuburg

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Weichtiere und -erzeugnisse

Attribute: Fische und Meeresfruchte Fangzone 87 Südostpazifik
Fische und Meeresfruchte Fangmethode LHM Leinen und Haken - Hand- und Angelleinen (mechanisiert)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	216	Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (~)	903	Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (~)	16	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	3.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	0	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	0	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	18	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	1.1	Gramm	