

**SPINAT STANGERL mit Brösel nach Brezel-Art paniert,
vorgebraten und tiefgekühlt.**

Kennzeichnung: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Spinat (41%), Brösel nach Brezel-Art (WEIZEN- MEHL, Brezellaug (Säureregulator: Natrium- hydroxid¹), Hefe, Salz, Rapsöl, Zucker, Dextrose, Paprikapulver), Rapsöl, Kartoffelflocken, WEIZEN- MEHL, Wasser, OBERS(5%), MAGERMILCHPULVER, Stärke, Salz, Zucker, Meersalz, Gewürze, Hefe.
¹Wird traditionell bei der Herstellung von Laugengebäck eingesetzt.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Verwendungs
hinweis:** Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

**Zubereitung &
Anweisung:** Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet IN DER PFANNE: Öl (ca. 1/2 cm) in einer Pfanne erhitzen und die tiefgefrorenen Spinat-Stangerl hinein legen. Bei mittlerer Hitze ca. 4 Min. unter mehrmaligem Wenden goldgelb backen.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR: Backrohr auf 220 °C Ober- und Unterhitze (200 °C Umluft) vorheizen. Die tiefgefrorenen Spinat-Stangerl auf ein Backblech legen. Auf der mittleren Schiene ca. 9-10 Min. backen. Nach der Hälfte der Backzeit wenden.

Abmessungen: Nettogehalt 284.00 Gramm,Bruttogewicht 300.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion ***Vitamin A berechnet sich aus dem

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1001	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	239	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	9.5	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	31	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.3	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	
Vitamin A	Ungefährer Wert (-)	258	Mikrogramm	32,00 %

SPINAT STANGERL mit Brösel nach Brezel-Art paniert,
vorgebraten und tiefgekühlt.

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion **		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1443	Kilojoule	17,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	344	Kilokalorie	17,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	14	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	1.5	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	44	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	3.3	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	3.8	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	8.6	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	1.4	Gramm	
Vitamin A		Ungefährer Wert (-)	367	Mikrogramm	46,00 %