

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: Karotten, Broccoli, gelbe Karotten, in veränderlichen Gewichtsanteilen

Alkoholgehalt:
Portionen: 4
Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Nicht roh verzehren ü Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!

Zubereitung &
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen in der Mikrowelle: (bezogen auf 300 g) Bunt Gemüse Trio unaufgetaut mit ca. 3 EL Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 10 Min. erhitzen, dabei nach der Hälfte der Zeit und am Ende der Garzeit gut umrühren.„Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Im Topf (KOCHEN): Salzwasser zum Kochen bringen, gewünschte Menge Bunt Gemüse Trio unaufgetaut hineingeben. Nach dem Wiederaufwallen des Wassers ca. 3 Min. weiterkochen.

Abmessungen: Nettogehalt 650.00 Gramm,Bruttogewicht 666.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Telefon: 0810 300 407; Mobile Website (oder WAP-Seite) (optimiert für Smartphone etc.): www.iglo.at

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion	** Vitamin A berechnet aus dem Provitamin A-Carotinoid Gehalt		
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit Tages %
Energie	Ungefährer Wert (–)	117	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (–)	28	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (–)	0.4	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	3.3	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	1.4	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	2.3	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	1.6	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (–)	0.06	Gramm
Vitamin A	Ungefährer Wert (–)	400	Mikrogramm 50,00 %

Gemüsemischung, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion *** (150g) *** zubereitet nach Anleitung in der		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	176	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	42	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.1	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	5	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	2.1	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	3.5	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	2.4	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.09	Gramm	
Vitamin A		Ungefährer Wert (-)	600	Mikrogramm	75,00 %