LMIV Datenblatt zum Artikel

Gebratene Nudeln mit Teriyaki

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Zutaten: Zutaten: 79,4 % Nudeln (HARTWEIZENGRIESS, EIER), Zucker, 3,6 % Gemüse (1,6 % Karotten, Lauch, Spinat, 0,4 % Mungobohnenkeimlinge), Jodsalz, SOJASAUCENPULVER (ENTFETTETE SOJABOHNEN, Salz, WEIZEN), Shiitake-Pilze, Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Chili, Paprika, Sternanis), Aromen (mit WEIZEN, SENFÖL, GERSTE), Stärke, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Würze (aus WEIZEN), Salz, Palmfett, Säuerungsmittel Citronensäure. Kann SELLERIE und MILCH enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionenen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser So wird´s gemacht: 1. 375 ml Wasser in einer beschichteten Pfanne erhitzen. 2. Beutelinhalt einrühren und aufkochen. Ca. 5 Min. offen kochen, bis die Flüssigkeit von den Nudeln aufgenommen worden ist. Gelegentlich umrühren. 3. 1 EL Öl zufügen und die Nudeln unter Wenden anbraten.

Abmessungen: Nettogehalt 126.00 Gramm,Bruttogewicht 133.00 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sellerie und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Sojabohnen und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Eier und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion	pro 100g, zubereitet mit Öl			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	697 Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (~)	165 Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (~)	3.9 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.6 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	25.2 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	3.8 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	1.9 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	5.5 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	1.4 Gramm	

Gebratene Nudeln mit Teriyaki

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion (168g), zubereitet mit Öl			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	1168 Kilojoule	14,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	277 Kilokalorie	14,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	6.5 Gramm	9,00 %
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	1 Gramm	5,00 %
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	42.2 Gramm	16,00 %
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	6.3 Gramm	7,00 %
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	3.2 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	9.2 Gramm	18,00 %
Salz		Ungefährer Wert (~)	2.3 Gramm	38,00 %