LMIV Datenblatt zum Artikel

Dorsch (Gadus morhua), aus Fischfiletblöcken geschnitten, in Filetform gefertigt, praktisch grätenfrei, mit knusprigen Bröseln paniert, vorgebraten, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Trotz sorgfältiger Produktionsverfahren und Qualitätssicherung können in seltenen Fällen Gräten im Produkt enthalten sein.
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18 °C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: DORSCH (Gadus morhua) 57%, WEIZENMEHL (WEIZEN, Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Wasser, Paniermehl (WEIZENMEHL (WEIZEN, Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Hefe, Salz, Dextrose, Zucker, Paprika), Rapsöl, WEIZENSTÄRKE, Salz, SENF, Kurkuma. Kann Spuren von MILCH enthalten.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	4
Nährwertanspruch:	Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.
Verwendungshinweis:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Wir bitten Sie immer zu prüfen, ob der Fisch auch gut durchgegart ist.
Zubereitung & Anweisung:	Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR: Das Backrohr auf 220 °C Ober- und Unterhitze oder Umluft 200 °C vorheizen. Den Dorsch in Knusperbrösel unaufgetaut auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen. Auf mittlerer Schiene ca. 20-22 Minuten backen.
Abmessungen:	Nettogehalt 480.00 Gramm,Bruttogewicht 537.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Kann Spuren enthalten von Milch und Milcherzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Fisch und -erzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen Labelinformationen Umwelt und Verpackung MARINE_STEWARDSHIP_COUNCIL_LABEL MSC-Label für zertifizierte Nahrungsmittel aus dem Meer (Marine Stewardship Council)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	192	Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (~)	807	Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (~)	7.4	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	19	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	0.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	0.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	12	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.78	Gramm	
Vitamin B 12, Cyanocobolamin	Ungefährer Wert (~)	0.85	Mikrogramm	32,00 %
Jod	Ungefährer Wert (~)	111	Mikrogramm	74,00 %
Selen, organisch	Ungefährer Wert (~)	13	Mikrogramm	24,00 %

Dorsch (Gadus morhua), aus Fischfiletblöcken geschnitten, in Filetform gefertigt, praktisch grätenfrei, mit knusprigen Bröseln paniert, vorgebraten, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (120 g, 1 Stück)			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	233 Kilokalorie	12,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	980 Kilojoule	12,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	8.8 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	23 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	0.6 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	1 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	15 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	0.93 Gramm	
Vitamin B 12, Cyanocobolamin		Ungefährer Wert (~)	1 Mikrogramm	40,00 %
Jod		Ungefährer Wert (~)	133 Mikrogramm	89,00 %
Selen, organisch		Ungefährer Wert (~)	15 Mikrogramm	27,00 %