

Kichererbsen, schonend dampfgegart

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Ungeöffnet bei Zimmertemperatur trocken lagern. Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb eines Tages verbrauchen.

Zutaten: Zutaten: Kichererbsen, Wasser, Salz.

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung &
Anweisung:

Abmessungen: Nettogehalt 150.00 Gramm, Bruttogewicht 189.00 Gramm, Abtropfgewicht 130.00 Gramm

Kontakt: Name: Bonduelle Deutschland GmbH; Adresse: D-72766 Reutlingen, Am Heilbrunnen 136/138

Allergene:

Attributte:

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	502 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	120 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	2.2 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	14.7 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	7.7 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.4 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.3 Gramm	