

Kichererbsen, schonend dampfgegart

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Nach dem Öffnen gekühlt lagern und innerhalb eines Tages verbrauchen.

Zutaten: Zutaten: Kichererbsen, Wasser, Salz.

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung &
Anweisung:

Abmessungen: Nettogehalt 150.00 Gramm,Bruttogewicht 189.00 Gramm,Abtropfgewicht 130.00 Gramm

Kontakt: Name: Bonduelle Deutschland GmbH; Adresse: D-72766 Reutlingen, Am Heilbrunnen 136/138

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attributte:

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	502	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	120	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	2.2	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.2	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	14.7	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	7.7	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.4	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.3	Gramm	