LMIV Datenblatt zum Artikel

Steinofenpizza mit Mozzarella, Thunfisch und Zwiebeln, tiefgefroren.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bei -18 °C lagern (***-Fach oder Tiefkühltruhe).

Zutaten: Zutaten: WEIZENMEHL, 22% Tomatenpüree, 18% schnittfester MOZZARELLA KÄSE, 11% THUNFISCH (Katsuwonus pelamis), 5,8% Zwiebeln, Wasser, natives Olivenöl extra, Salz, Hefe, Sonnenblumenöl, Oregano, Zucker, Basilikum, Pfeffer. Kann enthalten: SOJA, SENF.

Alkoholgehalt:

Portionenen: 1

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze 1. Bis zur Zubereitung gefroren aufbewahren. Backofen vorheizen. Ober-/Unterhitze: 220°C, Heißluft: 200°C. 2. Während der Aufheizphase des Backofens die Pizza bei Zimmertemperatur ohne Folie antauen lassen. 3. Pizza auf dem Rost im unteren Drittel des Backofens 8-10 Min. backen. Stell sicher, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durcherhitzt ist.

Abmessungen: Nettogehalt 415.00 Gramm,Bruttogewicht 534.497 Gramm

Kontakt: Name: DR. OETKER GMBH; Adresse: Ringmauergasse 9/1, 9500 Villach, Österreich

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung MARINE_STEWARDSHIP_COUNCIL_LABEL MSC-Label für zertifizierte Nahrungsmittel aus dem Meer (Marine Stewardship Council)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	908	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	216	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	7.5	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	3.2	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	24	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	3.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	1.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	12	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	1.2	Gramm	

Steinofenpizza mit Mozzarella, Thunfisch und Zwiebeln, tiefgefroren.

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	3770	Kilojoule	45,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	897	Kilokalorie	45,00 %
Fett	Ungefährer Wert (~)	31	Gramm	44,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	13	Gramm	65,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	101	Gramm	39,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	15	Gramm	17,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	7.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	49	Gramm	98,00 %
Salz	Ungefährer Wert (~)	4.9	Gramm	82,00 %