LMIV Datenblatt zum Artikel

Sardinen mit Zitrone in Sonnenblumenöl

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Nach dem Öffnen in ein nicht-metallisches Gefäß umfüllen, gekühlt lagern und innerhalb von 4 Tagen aufbrauchen.

Zutaten: Zutaten: SARDINEN 73% (Sardina Pilchardus)*, Sonnenblumenöl 25%, Zitrone 1%, Meersalz. *Gefangen im Nordostatlantik (Portugiesische Gewässer, FAO 27.9) mit Umschließungsnetzen.

Alkoholgehalt:

Portionenen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Serviervorschlag: Sardinen-Schiffchen: Mürbteigschiffchen mit einer Marinade aus Joghurt, 2 TL Colman´s Senf, ein Spritzer Vermouth, etwas Zitronensaft, Meersalz, Pfeffer un mit in Streifen geschnittenem Kopfsalat füllen. Je eine Sardine drauflegen und mit Schenkel-Remoulade überziehen. Sardinen-Spinat-Torte: Für die Sardinenfülle aus 2 EL Mehl, etwas Butter und Obers eine Sauce Bechamel zubereiten, zerdrückte Sardinen dazugeben und mit geriebenem Käse, Meersalz und Pfeffer würzen. Sodann einen Tortenboden abwechselnd mt in Butter gerösteten Weißbrotscheiben, gut gewürztem Spinat und Sardinencreme füllen. Mit feingehackten und hartgekochten Eiern und gehackter Petersilie garnieren, gut gekühlt servieren.

Abmessungen: Abtropfgewicht 88.00 Gramm,Nettogehalt 120.00 Gramm,Bruttogewicht 160.00 Gramm

Kontakt: Name: Importhaus Schenkel; Adresse: Inkustr.1-7, 3400 Klosterneuburg

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse

Attributte: Fische und Meeresfruchte Fangzone 27.9 Subfanggebiet 27.9: Portugiesische Gewässer (Subgebiet IX)
Fische und Meeresfruchte Fangmethode LY Umschließungsnetze und Hebenetze (ohne nähere Angaben)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion abgetropft

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	202	Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (~)	845	Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (~)	12	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	2.5	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	0	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	0	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	25	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.93	Gramm	