

Gebratene Nudeln mit Gemüse

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Zutaten: Zutaten: 83,1% Nudeln (HARTWEIZENGRIESS, EIER), 4,8% Gemüse (Karotten, Weißkraut, 0,8 % Erbsen, Lauch), Zucker, Jodsalz, Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Chili, Kreuzkümmel, Koriander, Kurkuma, Paprika, Kardamom, Kümmel, Liebstöckel, Pfeffer), Aromen (mit WEIZEN, SENFÖL), Hefeextrakt, Stärke, 0,6% Black-Fungus-Pilze, Zwiebeln, Salz, Sonnenblumenöl, Würze (aus WEIZEN), Palmfett, Säuerungsmittel Citronensäure. Kann SELLERIE, SENF, MILCH und SOJA enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zubereitung: 1. 375 ml Wasser in einer beschichteten Pfanne erhitzen. 2. Beutelinhalt einrühren und aufkochen. Ca. 5 Min. offen kochen, bis die Flüssigkeit von den Nudeln aufgenommen worden ist. Gelegentlich umrühren. 3. 1 EL Öl zufügen und die Nudeln unter Wenden anbraten.

Abmessungen: Nettogehalt 121.00 Gramm, Bruttogewicht 128.00 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse, Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Eier und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion pro 100 g, zubereitet mit Öl

| NAEHRSTOFF | Ungefährer Wert (-) | Wert Einheit | Tages % |
|-----------------------------|---------------------|-----------------|---------|
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 847 Kilojoule | |
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 201 Kilokalorie | |
| Fett | Ungefährer Wert (-) | 4.9 Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (-) | 0.7 Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (-) | 29.9 Gramm | |
| davon Zucker | Ungefährer Wert (-) | 2.7 Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (-) | 2.7 Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (-) | 6.6 Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (-) | 1.4 Gramm | |

Gebratene Nudeln mit Gemüse

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

| Haushaltsportion | pro Portion (133 g), zubereitet mit Öl | | Wert | Einheit | Tages % |
|-----------------------------|--|---------------------|------|-------------|---------|
| NAEHRSTOFF | | | | | |
| Energie | | Ungefährer Wert (-) | 1122 | Kilojoule | 13,00 % |
| Energie | | Ungefährer Wert (-) | 266 | Kilokalorie | 13,00 % |
| Fett | | Ungefährer Wert (-) | 6.5 | Gramm | 9,00 % |
| davon gesättigte Fettsäuren | | Ungefährer Wert (-) | 1 | Gramm | 5,00 % |
| Kohlenhydrate | | Ungefährer Wert (-) | 39.6 | Gramm | 15,00 % |
| davon Zucker | | Ungefährer Wert (-) | 3.6 | Gramm | 4,00 % |
| Ballaststoffe | | Ungefährer Wert (-) | 3.6 | Gramm | |
| Eiweiß | | Ungefährer Wert (-) | 8.8 | Gramm | 18,00 % |
| Salz | | Ungefährer Wert (-) | 1.9 | Gramm | 32,00 % |