LMIV Datenblatt zum Artikel

Fix für Gulasch

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: Gewürze* (24,7% Zwiebeln, 12,2% Paprika, Knoblauch, Kümmel), WEIZENMEHL*, Maisstärke*, Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), Aromen (mit WEIZEN, GERSTE), Zucker*, Hefeextrakt, Palmfett, 0,4% Majoran*, WEIZENSTÄRKE*, Zitronensaftpulver*, Sonnenblumenöl*. Kann SELLERIE, EIER, MILCH, SENF und SOJA enthalten. * Alle natürlichen Zutaten sind mit einem Sternchen gekennzeichnet. * Natürliche Zutaten (gemäß ISO/TS 19657). Mehr dazu unter: maggi.at/natürlicheZutaten.

Alkoholgehalt:

Portionenen: 4

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser 500 g Rindfleisch, 1 EL Öl 1. Beutelinhalt in 500 ml Wasser einrühren. Öl dazugeben und aufkochen lassen. 2. Würfelig geschnittenes Rindfleisch zugeben und halb zugedeckt 1,5 bis 2 Stunden dünsten. Öfters umrühren. 3. Beim Garen im Druckkochtopf nur 250 ml Wasser verwenden und 20-30 Min. bei geringer Hitze dünsten. Dazu schmeckt eine Semmel.

Abmessungen: Nettogehalt 54.00 Gramm,Bruttogewicht 57.90 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Eier und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse,Sellerie und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	506	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	121	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	5.2	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	1.7	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	3.9	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	0.9	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	0.7	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	14	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.79	Gramm	

Fix für Gulasch

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	961	Kilojoule	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	229	Kilokalorie	11,00 %
Fett	Ungefährer Wert (~)	9.8	Gramm	14,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	3.1	Gramm	16,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	7.4	Gramm	3,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1.8	Gramm	2,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	1.3	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	26.6	Gramm	53,00 %
Salz	Ungefährer Wert (~)	1.5	Gramm	25,00 %