

Kartoffel Püree aus gekochten Kartoffeln

Kennzeichnung: Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Aufbewahrung: Nach Öffnung ist der Packungsinhalt im wieder verschlossenen Beutel kühl und trocken mindestens 3 Wochen haltbar.

Zutaten: Zutaten: 99% Kartoffeln², Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphat, Aromen, Antioxidationsmittel NATRIUMMETABISULFIT. ²aus nachhaltigem Anbau Kann Spuren von Gluten, Milch, Ei und Sellerie enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

**Verwendungs
hinweis:**

**Zubereitung &
Anweisung:** Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Schnell zubereitet: 1 Für einen Beutel (3 Portionen) 350 ml Wasser, einen halben Teelöffel Salz (2 g) und 5 g Margarine oder Butter aufkochen. 2 Topf vom Herd nehmen und 150 ml kalte fettarme Milch dazugeben. 3 Püreeflocken mit einem Kochlöffel kurz einrühren. Nach 1-2 Minuten nochmals kurz durchrühren und servieren. Tipp: Auch für die Zubereitung mit pflanzlichen Milchalternativen (z.B. auf Sojabasis) geeignet.

Abmessungen: Nettogehalt 240.00 Gramm, Bruttogewicht 0.29 Kilogramm

Kontakt: Name: Unilever Austria; Adresse: Postfach 10, 1023 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sellerie und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Eier und -erzeugnisse

Attributte:

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	257	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	61	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	10	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.7	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.4	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.1	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.4	Gramm	