LMIV Datenblatt zum Artikel

Parboiled Risotto-Reis.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Bei Zimmertemperatur und trocken lagern.

Zutaten: Zutaten: Parboiled Mittelkorn-Reis.

Alkoholgehalt:

Portionenen: 8

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Gelingt immer... 1. 20 g Butter in einem Bräter schmelzen. Eine Tasse Reis hinzufügen und braten, bis der Reis glasig wird. 2. 2.5 Tassen heisse Brühe hinzufügen und zum Kochen bringen. Ohne Deckel köcheln lassen, regelmässig umrühren bis der Reis cremig und das Wasser komplett absorbiert ist (12-15 Minuten). 3. Nach Belieben Butter und Parmesan hinzufügen. Umrühren. Servieren und geniessen!

Abmessungen: Nettogehalt 500.00 Gramm,Bruttogewicht 531.00 Gramm

Kontakt: Name: Mars Austria OG; Adresse: Handelskai 92, A-1200 Wien

Allergene:

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	639	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	150	Kilokalorie	
Fett	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	34	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	0.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	3	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.04	Gramm	

Parboiled Risotto-Reis.

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	Pro zubereiteter Portion (basierend auf 62.5g Trockenreis) (145g)		
NAEHRSTOFF		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	927 Kilojoule	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	218 Kilokalorie	11,00 %
Fett	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5 Gramm	1,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.1 Gramm	1,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	49 Gramm	19,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	0.6 Gramm	1,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	0.9 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	4.4 Gramm	9,00 %
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.06 Gramm	1,00 %