

Parboiled Risottoreis.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Bei Zimmertemperatur und trocken lagern.

Zutaten: Zutaten: Parboiled Mittelkornreis.

Alkoholgehalt:

Portionen: 8

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Simmern/Koecheln - Zubereitung in Wasser, welches knapp unter dem Siedepunkt gehalten wird Gelingt immer... 1. 20 g Butter in einem Bräter schmelzen. Eine Tasse Reis hinzufügen und braten, bis der Reis glasig wird. 2. 2.5 Tassen heisse Brühe hinzufügen und zum Kochen bringen. Ohne Deckel köcheln lassen, regelmässig umrühren bis der Reis cremig und das Wasser komplett absorbiert ist (12-15 Minuten). 3. Nach Belieben Butter und Parmesan hinzufügen. Umrühren. Servieren und geniessen!

Abmessungen: Bruttogewicht 531.00 Gramm,Nettogehalt 500.00 Gramm

Kontakt: Name: Mars Austria OG; Adresse: Handelskai 92, A-1200 Wien; Telefon: 02162 601-0; Email: contact@at.mars.com

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung FOREST_STEWARDSHIP_COUNCIL_MIX FSC MIX (Materialmix aus kontrollierten forstwirtschaftlichen Quellen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

| | | Wert | Einheit | Tages % |
|-----------------------------|---|------|-------------|---------|
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 638 | Kilojoule | |
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 150 | Kilokalorie | |
| Fett | Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5) | 0.5 | Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5) | 0.1 | Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (-) | 34 | Gramm | |
| davon Zucker | Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5) | 0.5 | Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (-) | 0.6 | Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (-) | 3 | Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (-) | 0.04 | Gramm | |

Parboiled Risottoreis.

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

| Haushaltsportion | Pro zubereiteter Portion (basierend auf 62.5g Trockenreis) (145g) | | Wert | Einheit | Tages % |
|-----------------------------|---|---|------|-------------|---------|
| NAEHRSTOFF | | | | | |
| Energie | | Ungefährer Wert (-) | 925 | Kilojoule | 11,00 % |
| Energie | | Ungefährer Wert (-) | 218 | Kilokalorie | 11,00 % |
| Fett | | Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5) | 0.5 | Gramm | 1,00 % |
| davon gesättigte Fettsäuren | | Ungefährer Wert (-) | 0.1 | Gramm | 1,00 % |
| Kohlenhydrate | | Ungefährer Wert (-) | 49 | Gramm | 19,00 % |
| davon Zucker | | Ungefährer Wert (-) | 0.6 | Gramm | 1,00 % |
| Ballaststoffe | | Ungefährer Wert (-) | 0.8 | Gramm | |
| Eiweiß | | Ungefährer Wert (-) | 4.4 | Gramm | 9,00 % |
| Salz | | Ungefährer Wert (-) | 0.06 | Gramm | 1,00 % |