

Backrohr Feine Welle Frites, tiefgekühlt

Kennzeichnung: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erdäpfel (93%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen).

Alkoholgehalt:

Portionen: 7

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Feine Welle Frites in das heiße Fett oder Öl geben und ca. 4 Minuten goldgelb frittieren. Den Frittierkorb dabei nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte).,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr (empfohlen): Backrohr auf 210°C (Heißluft 190°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Feine Welle Frites auf dem Backblech verteilen und im mittleren Teil des Backrohrs ca. 20-26 Minuten goldgelb backen. Nach halber Backzeit mit einer Backschaufel einmal wenden. UNSER TIPP: Wir empfehlen die Feine Welle Frites möglichst gleichmäßig nebeneinander und nicht übereinander auf das Backblech zu legen. So erzielt man ein besonders gutes Ergebnis.,Heißluft-Fritteuse Heißluftfritteuse auf 200°C vorheizen. Den halben Beutelinhalt (ca. 350g) der tiefgekühlten Feine Welle Frites ohne Öl in die Heißluftfritteuse geben. Bei 1425 Watt für ca. 14-15 Minuten goldgelb backen. Bei 2225 Watt für ca. 8-9 Minuten goldgelb backen. Nach der Hälfte der Zubereitungszeit einmal wenden.

Abmessungen: Nettogehalt 700.00 Gramm,Bruttogewicht 712.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung RECYCLABLE_GENERAL_CLAIM RECYCLEBAR

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (–)	683	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (–)	163	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (–)	6.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	22	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	2.9	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	2.2	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (–)	0.15	Gramm	

Backrohr Feine Welle Frites, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** =100g		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	683	Kilojoule	8,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	163	Kilokalorie	8,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	6.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	22	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.5	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	2.9	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	2.2	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.15	Gramm	