

Backrohr Kroketten, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!		
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck		
Zutaten:	Zutaten: Erdäpfel 88%, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Kartoffelstärke, Salz, Dextrose, Gewürze, VOLLMILCHPULVER.		
Alkoholgehalt:			
Portionen:	4		
Nährwertanspruch:			
Verwendungs hinweis:	WICHTIG: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Kroketten nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen, Braten oder Frittieren ist zu vermeiden. Bei kleineren Mengen die Zubereitungszeit entsprechend kürzer wählen.		
Zubereitung & Anweisung:	Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett IN DER FRITTEUSE: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Kroketten in das heiße Fett oder Öl geben und unter mehrmaligem Schütteln 3-4 Minuten goldgelb frittieren, dabei den Frittierkorb nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte).„Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR ODER HEIßLUFTHERD: (empfohlen) Backrohr auf 200°C (Heißluft 180°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Kroketten auf einem Backblech verteilen und auf mittlerer Schiene ca. 16-18 Minuten goldgelb backen. Die Kroketten dabei mehrmals wenden.„Heißluft-Fritteuse IN DER HEIßLUFTFRITTEUSE: Heißluftfritteuse auf 200°C vorheizen. Den halben Beutelinhalt (ca. 300g) der tiefgekühlten Kroketten ohne Öl einlagig in die Heißluftfritteuse geben. Bei 1425 Watt für ca. 8 Minuten goldgelb backen. Bei 2225 Watt für ca. 8 Minuten goldgelb backen. Nach der Hälfte der Zubereitungszeit einmal gut schütteln.		
Abmessungen:	Nettogehalt 600.00 Gramm,Bruttogewicht 609.00 Gramm		
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407		
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse		
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich) Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung RECYCLABLE_GENERAL_CLAIM RECYCLEBAR		

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie		Ungefährer Wert (–)	750 Kilojoule
Energie		Ungefährer Wert (–)	179 Kilokalorie
Fett		Ungefährer Wert (–)	7.5 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (–)	0.7 Gramm
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (–)	24 Gramm
davon Zucker		Ungefährer Wert (–)	1.1 Gramm
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (–)	3.2 Gramm
Eiweiß		Ungefährer Wert (–)	2.3 Gramm
Salz		Ungefährer Wert (–)	1 Gramm

Backrohr Kroketten, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** (=144 g, 8 Stück)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1095	Kilojoule	13,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	261	Kilokalorie	13,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	35	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	1.6	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	4.6	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	3.3	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	1.4	Gramm	