

Gnocchi mit Blattspinat und Schinken in feiner Käsesauce, tiefgekühlt

Kennzeichnung: Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist!
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Gnocchi 42% (Wasser, HARTWEIZENGRIESS, WEIZENMEHL, Kartoffelstärke, Kartoffelflocken (Kartoffel, Kurkuma), Salz), fettarme MILCH, Blattspinat 11%, Wasser, Sonnenblumenöl, Schinken 4,6% (Schweinefleisch, Pökelsalz (Salz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit***), Glucose, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, Zucker, Gewürzextrakt, Rauch), Zwiebel, GORGONZOLA KÄSEZUBEREITUNG 3,8% (GORGONZOLAKÄSE, Wasser, TOPFEN, BUTTER, Stärke, MOLKENPULVER, MILCHEIWEISS, Salz), GOUDA gerieben 2%, Weißwein 1%, Stärke, PARMESAN 0,6%, WEIZENMEHL, Gemüsebrühe (Dextrose, Karotten, Salz, Zwiebel, Lauch, Schalotte, Paprika, Tomate), Salz, weißer Pfeffer. Kann Spuren von SOJA, SENF und Ei enthalten. *** Natriumnitrit ist eine traditionelle Zutat, die gepökeltem Fleisch seine typische Farbe und den charakteristischen Geschmack verleiht

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Verwendungs
hinweis:**

**Zubereitung &
Anweisung:** Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet IN DER PFANNE: Inhalt der Packung unaufgetaut und ohne Zugabe von Flüssigkeit in eine erhitzte, beschichtete Pfanne (Durchmesser ca. 28 cm) geben. Unter häufigem Umrühren bei mittlerer Hitze ca. 8-10 Minuten erhitzen.

Abmessungen: Nettogehalt 650.00 Gramm, Bruttogewicht 665.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Eier und -erzeugnisse, Senf und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion NAEHRSTOFF	Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	665	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (-)	159	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (-)	7.6	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.9	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	17	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.3	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.75	Gramm

Gnocchi mit Blattspinat und Schinken in feiner Käsesauce, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (325g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	2162	Kilojoule	26,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	517	Kilokalorie	26,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	25	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	6.2	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	55	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	7.5	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	3.8	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	16	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	2.4	Gramm	