

## Pizza reich belegt mit Thunfisch, Zwiebeln und Käse auf knusprig dünnem Boden, tiefgefroren

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bei -18 °C lagern (\*\*\*-Fach oder Tiefkühltruhe).

Zutaten: Zutaten: WEIZENMEHL, 16% KÄSE (schnittfester MOZZARELLA, EDAMER), 13% passierte Tomaten, 9,1% THUNFISCH (KATSUWONUS PELAMIS), Wasser, 6,5% Tomatenkonzentrat, 5,5% Zwiebeln, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Sojaöl, 1,8% frittierte Zwiebeln (Zwiebeln, Rapsöl, Salz), Backhefe, Salz, Zucker, Olivenöl nativ extra, Oregano, Basilikum, Petersilie, Schnittlauch, Knoblauch, Paprika, Pfeffer. Kann enthalten: SOJA, SENF.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze 1. Backofen vorheizen. Bis zum Aufbacken gefroren aufbewahren. Ober-/Unterhitze: 220°C, Heißluft: 200°C, Gas: 4 [FR/UK:6]. 2. Folie entfernen. 3. Tiefgekühlte Pizza auf dem Rost im unteren Drittel des Backofens backen. Backzeit: 11-14 Min. Stellen Sie sicher, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durcherhitzt ist.

Abmessungen: Nettogehalt 355.00 Gramm, Bruttogewicht 428.342 Gramm

Kontakt: Name: DR. OETKER GMBH; Adresse: Ringmauergasse 9/1, 9500 Villach, Österreich

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Senf und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse

Attribute:

### Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	952 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	227 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	9.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.9 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	23 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	3 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.98 Gramm	

Pizza reich belegt mit Thunfisch, Zwiebeln und Käse auf knusprig dünnem Boden, tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	3380 Kilojoule	40,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	806 Kilokalorie	40,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	35 Gramm	50,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	50,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	82 Gramm	32,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	11,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	7.8 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	37 Gramm	74,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	3.5 Gramm	58,00 %