

Cremespinat mit Mini Rösti, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Heiß beim Öffnen! Es können heiße Wassertropfen auf der Folienoberfläche sein. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durcherhitzt ist!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Cremespinat (70%): Passierter Spinat 80%, Wasser, MAGERMILCHPULVER, Sonnenblumenöl, Stärke, SAUERRAHM, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumiodid), WEIZENMEHL, Zwiebelpulver, Gewürzextrakt. Mini Rösti vorfrittiert (30%): Kartoffeln (89%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Stärke, Speisesalz, Dextrose, Gewürze, natürliches Aroma.
Alkoholgehalt:	
Portionen:	1
Nährwertanspruch:	
Verwendungs hinweis:	Nicht für die Zubereitung im Backrohr geeignet. Schale nicht wiederverwenden! Bitte Schale und Überkarton getrennt entsorgen.
Zubereitung & Anweisung:	Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: (empfohlen) Schale aus der Verpackung nehmen und Oberfolie mit einer Gabel mehrmals einstechen. Schale tiefgekühlt und ungeöffnet in die Mikrowelle stellen und je nach Leistung die angegebene Zeit erhitzen. Dann herausnehmen, kurz ruhen lassen, Folie abziehen und den Cremespinat durchrühren. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellengerät ab. Guten Appetit! 600 W: ca. 8:30 Min. 750 W: ca. 8:00 Min. 900 W: ca. 7:00 Min.
Abmessungen:	Bruttogewicht 440.00 Gramm,Nettogehalt 400.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	414	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	99	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	4.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.7	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	10	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.4	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.2	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.85	Gramm	

Cremspinaat mit Mini Rösti, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion** (=400g)

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1668 Kilojoule	20,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	399 Kilokalorie	20,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	19 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.8 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	40 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	5.6 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	8 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	13 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	3.4 Gramm	