LMIV Datenblatt zum Artikel

Zwetschkenknödel aus Topfenteig mit Zwetschken ohne Kern, mit Brösel-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Teig 50 %: MAGERTOPFEN 46 %, WEIZENGRIESS, WEIZENMEHL, Wasser, Semmelbrösel (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Salz), Zucker, EI, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid). Fülle 35 % (Zwetschken mit Zuckerkern): davon Zwetschke 91 %, Zucker. Brösel-Zucker-Gemisch 15 %: aus WEIZENMEHL, Zucker, Sonnenblumenöl, Salz, Hefe. Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN (NÜSSEN) enthalten.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	4
Nährwertanspruch:	
Verwendungshinweis:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist.
Zubereitung & Anweisung:	Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwaermen Brösel zubereiten: In der Pfanne: Das tiefgekühlte Brösel-Zucker-Gemisch in eine Pfanne geben und bei mittlerer Hitze ohne Fettzugabe ca. 1 Minute unter ständigem Rühren erwärmen.Die fertigen Knödel im heißen Brösel-Zucker-Gemisch wälzen und nach Belieben mit Staubzucker bestreuen.,Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zwetschkenknödel zubereiten: Im Kochtopf: Leicht gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Zwetschkenknödel noch tiefgekühlt einlegen und nach dem neuerlichen Aufwallen des Wassers etwa 15 Minuten bei mäßiger Hitze nicht zugedeckt köcheln lassen. Während des Kochens mehrmals vorsichtig umrühren.
Abmessungen:	Nettogehalt 530.00 Gramm,Bruttogewicht 559.00 Gramm
Kontakt:	Name: IGLO Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Kann Spuren enthalten von Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	765	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	181	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	1.3	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	35	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	15	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	6.2	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.4	Gramm	

Zwetschkenknödel aus Topfenteig mit Zwetschken ohne Kern, mit Brösel-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=133 g, 2 Stück)			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	1023 Kilojoule	12,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	242 Kilokalorie	12,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	1.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.4 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	47 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	20 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	2.7 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	8.2 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	0.53 Gramm	