

Milchrahmstrudel in Vanillesauce, im Kochbeutel, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Vanillesauce 69 %: MAGERMILCH, Zucker, OBERS, Stärke, natürliches Aroma. Milchrahmstrudel 31 %: TOPFEN 42 %, WEIZENMEHL, pflanzliches Fett (Palm)*, Zucker, Wasser, Rosinen 4 %, VOLLEI, pflanzliches Öl (Raps), jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodid), Speisesalz, Hefe. Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN (NÜSSEN), SOJA- und SOJAERZEUGNISSEN sowie SESAM enthalten. *Das Produkt enthält nachhaltiges Palmöl.
Alkoholgehalt:	
Portionen:	1
Nährwertanspruch:	Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.
Verwendungs hinweis:	
Zubereitung & Anweisung:	Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: Den Kochbeutel aus der Verpackung nehmen und unterhalb der Lasche auf einer Seite mit einer Gabel mehrmals anstechen. Mit der angestochenen Seite nach oben in ein mikrowellengeeignetes Geschirr legen und zugedeckt ca. 8 Minuten bei 600 Watt erhitzen. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellengerät ab.,Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser IM KOCHTOPF: Den Kochbeutel aus der Verpackung nehmen und ungeöffnet in einen Topf mit etwa 1 Liter kochendem Wasser geben. Topf nicht zudecken! IN DER MIKROWELLE: Ca. 30 Minuten leicht kochen lassen, dann herausnehmen, aufschneiden und anrichten.
Abmessungen:	Nettogehalt 400.00 Gramm,Bruttogewicht 434.00 Gramm
Kontakt:	Name: IGLO Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Sesamsamen und -erzeugnisse,Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	649	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	155	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	6.4	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3.4	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	19	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	12	Gramm	
Ballaststoffe	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.25	Gramm	

Milchrahmstrudel in Vanillesauce, im Kochbeutel, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=400g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	2607	Kilojoule	31,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	621	Kilokalorie	31,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	26	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	14	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	76	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	48	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	1.6	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm	