

Kennzeichnung:

Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Gekühlt lagern und innerhalb von 24 Stunden verwenden!
Zutaten:	Zutaten: Himbeeren.
Alkoholgehalt:	
Portionen:	2
Nährwertanspruch:	Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.
Verwendungs hinweis:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Zubereitung & Anweisung:	Auftauen des Produktes zur Raumtemperatur oder einem noch gekuehlten Zustand Bei Zimmertemperatur: iglo Himbeeren auf einen Teller legen.Bei Zimmertemperatur 1,5-2 Stunden auftauen.,Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: iglo Himbeeren in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben. Ca. 6 Minuten nicht zugedeckt auf Defrost-Stufe auftauen.
Abmessungen:	Nettogehalt 250.00 Gramm,Bruttogewicht 271.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion				
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (–)	152 Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (–)	37 Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (–)	0.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.1 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (–)	4.8 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (–)	4.8 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (–)	4.7 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (–)	1.3 Gramm	
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.01 Gramm	
Vitamin C		Ungefährer Wert (–)	16 Milligramm	20,00 %

Himbeeren tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion	pro Portion (=125g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	191	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	46	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	0.4	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.1	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	6	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	6	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	5.9	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	1.6	Gramm	
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.01	Gramm	
Vitamin C		Ungefährer Wert (-)	20	Milligramm	25,00 %