LMIV Datenblatt zum Artikel

Karfiol

Kennzeichnung:

Aufbewahrung:

Zutaten:

Alkoholgehalt:

Portionenen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung &
Anweisung:

Abmessungen:

Kontakt:

Allergene:

Attributte:

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	23	Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (~)	95	Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (~)	0.28	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.052	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	2.34	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	0.187	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	2.46	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.04	Gramm	